



szpital specjalistyczny
matopiat

ISO 9001-2015

ul. Storczykowa 8-10, 87-100 Toruń
tel. +48 56 659 48 00
www.szpitalmatopiat.pl
e-mail: szpital.matopiat@tzmo.com.pl

**POSTĘPOWANIE
PO OPERACJI USUNIĘCIA
PRZEPUKLINY**

Właściwe postępowanie w okresie pooperacyjnym jest bardzo ważnym elementem leczenia, które umożliwia pacjentowi powrót do pełnej sprawności.

NALEŻY BEZWZGLĘDNIIE ZASTOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ LEKARSKICH UMIESZCZONYCH NA KARCIE WYPISOWEJ ZE SZPITALA

1. Kontrolna wizyta pooperacyjna

- Ewentualna wizyta kontrolna 7-14 dni po operacji.

2. Rana pooperacyjna

- Rana pooperacyjna zamknięta jest szwami, które zostaną usunięte 7-14 dni po zabiegu.
- Przed wypisem ze szpitala na ranę pooperacyjną zakładany jest jałowy, wodoszczelny opatrunek umożliwiający kąpiel pod prysznicem. Jeśli nie zaistnieje potrzeba – nie trzeba go zmieniać przez 7 dni.

3. Aktywność fizyczna

- Brak wskazań do znacznego ograniczania wysiłku fizycznego.
- Należy unikać czynności uruchamiających mięśnie tłoczni brzusznej: parcie, kaszel.
- Dłuższy spacer możliwy jest już w 2-3 dniu po zabiegu, lekki trucht po 3 tygodniach.
- Jazda na rowerze, tenis, basen- około 1-1,5 miesiąca po zabiegu.
- Zakaz wykonywania ciężkich prac fizycznych do 4-6 miesięcy po zabiegu.

4. Dieta

- Dieta łatwostrawna, a w schorzeniach współistniejących- dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej Pacjenta.
- Unikanie nadwagi.
- Redukcja masy ciała w przypadku nadwagi lub otyłości.

5. Współżycie seksualne

- Brak p/wskazań, po ustąpieniu dolegliwości bólowych.

6. Okres niezdolności do pracy

- Indywidualnie u każdego pacjenta.
- Istotny charakter wykonywanej pracy.

UWAGA

Jeżeli zaobserwują Państwo następujące objawy: ból, tkliwość uciskową, obrzęk, zaczerwienienie, wyciek ropny z rany pooperacyjnej, nasilające się krwawienie, temperaturę ciała powyżej 38 stopni utrzymującą się dłużej niż kilka godzin- prosimy o zgłoszenie się do naszego szpitala.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny:

**Oddziały szpitalne 566594865 lub 566594882,
Gabinet zabiegowy 566594889 lub
bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.**